

# EL VALOR DE LOS VALORES de Simón Dolan

¿Alguna vez te has planteado metas y has notado que te ha costado mucho lograrlas?

¿Qué pasa con algunas empresas a las que parece que les va bien y que, de repente, desaparecen?

¿Recuerdas la canción que decía: “tres cosas hay en la vida: salud, dinero y amor”?

Pues bien, aunque parezca que no está relacionado con aquello sobre lo que vamos a hablarte, tiene que ver y mucho.

Simón Dolan empezó a estudiar acerca de los valores en 1976, mientras realizaba su doctorado en Psicología del Trabajo, en la prestigiosa Clínica Mayo (Minnesota). Su motivación fue llegar a la conclusión de que, más del 90% de los infartos que sufrían personas menores de 50 años y sin antecedentes previos, estaban directamente vinculados al trabajo. Como ya has supuesto, si vamos un poco más allá, dichos infartos estaban vinculados concretamente al estrés.

Pero lo que realmente marcó su futuro y el resto de su vida fue la conclusión a la que llegó en ese estudio, y que resumimos con una frase suya: el estrés es el resultado de la Incongruencia en tu sistema de valores. Cuando valoras algo que no estás haciendo o llevando a cabo en tu empresa, en una organización para la cual trabajas, o bien, en tu propio hogar.

De modo que Simón decidió ponerse a estudiar los valores humanos. En el proceso, recopiló mucha información de autores como Milton Rokeach (un profesor de Psicología social de la Michigan State University, y de la Washington State University), cuya obra “The Nature of Human Values” es toda una enciclopedia sobre cómo afectan los valores humanos al comportamiento de las personas.

Cuando dio comienzo a su viaje en valores, llegó a la conclusión de que existen miles y miles de ellos. Por tanto, le surgió la necesidad de encontrar una forma de clasificarlos, así como de asignarles una determinada jerarquía. Afirma que, los valores son similares a un buffet de barra libre, cuando entras, todo es apetecible, pero no se puede comer de todo. Por eso, hay que seleccionar y priorizar aquello que preferimos.



Fruto esto, y de sus investigaciones en más de 20 países, y de toda la información recopilada, llegó a la conclusión de que todos los valores que existen se pueden agrupar en tres categorías. Y esas categorías conforman lo que hoy conocemos como el **“Modelo Triaxial de los Valores”**.

# 1. Valores ético-sociales

Son aquellos que en nuestra cultura les llamamos “valores”. Son el tipo de valores que se enseñan en la escuela y que tienen que ver con nuestro entorno, con cómo nos relacionamos con él, y con las “reglas del juego” que están presentes en nuestras relaciones y en nuestra sociedad en general.

Hablamos de valores como la integridad, las relaciones familiares, la honestidad, la transparencia, la amistad, etc. Este tipo de valores nos ayuda a decidir lo que está bien y lo que está mal, y nos dan unas pautas de comportamiento de cara al mundo exterior.



## LOS VALORES ETICOS-SOCIALES O VALORES DE COLOR VERDE

1. INNOVACIÓN
2. ESPIRITUALIDAD
3. OPTIMISMO
4. ALEGRÍA
5. SOLIDARIDAD
6. CREATIVIDAD
7. AMOR
8. AUTOESTIMA
9. COMPASIÓN
10. EMPATÍA
11. INDEPENDENCIA
12. TERNURA
13. PACIENCIA
14. ESPERANZA
15. FE
16. AUTOCONTROL
17. INICIATIVA

Hasta aquí, nada nuevo. Después de muchas formaciones para muchas personas, nos hemos dado cuenta de que esto es a lo que las personas le llaman “valores humanos”.

Ahora, explicaremos los otros dos tipos, que quizás te sorprendan y que también están incluidos dentro del **“Modelo Triaxial de los Valores”**

## 2. Valores Emocionales (de desarrollo)

Los Valores Emocionales, dentro del Modelo Triaxial de los Valores planteado por Simón Dolan, tienen que ver con aquello que suele ocurrir en nuestro interior. Es decir, son aquellos valores que nos conectan con nuestras emociones y que están implícitos en nuestro desarrollo personal.



### LOS VALORES EMOCIONALES-DE DESARROLLO O VALORES COLOR AZUL

1. INTEGRIDAD
2. JUSTICIA
3. HONOR
4. RESPETO
5. LEALTAD
6. PERDÓN
7. TRANSPARENCIA
8. APOYO
9. ECOLOGISMO
10. HUMILDAD
11. EQUIDAD
12. RESPONSABILIDAD
13. AMISTAD
14. VERDAD
15. GENEROSIDAD
16. HONESTIDAD
17. COOPERACIÓN

De alguna manera, nos mantienen en contacto con nuestra parte más íntima, la que menos ven los demás pero que es muy importante para nosotros. Porque no es lo mismo sentirte alegre por dentro que parecer alegre hacia fuera, ¿verdad? Pero esto tiene que ver con el tercer tipo de valores.

### 3. Valores económico-pragmáticos

Nos guste o no, vivimos en un entorno en el que necesitamos una parte material para poder vivir. Debemos cubrir nuestras necesidades, tanto las más básicas como aquellas que nos hemos creado y que no resultan tan básicas. Este último tipo de valores nos ayuda a “poner los pies en el suelo” y a hacer lo que tenemos que hacer para que nos vaya bien en ese plano material”



#### LOS VALORES ECONÓMICOS-PRAGMATICOS O VALORES DE COLOR ROJO

1. TRABAJO
2. SERVICIO
3. DISCIPLINA
4. PLANIFICACIÓN
5. LIDERAZGO
6. PERSEVERANCIA
7. DETERMINACIÓN
8. SEGURIDAD
9. ORDEN
10. CONSTANCIA
11. COMUNICACIÓN
12. FLEXIBILIDAD
13. PUNTUALIDAD
14. PROTECCIÓN
15. GRATITUD
16. AUSTERIDAD
17. PRUDENCIA

Es decir, es la parte pragmática de la vida, aquella que nos permite conseguir nuestras metas para vivir más cómodos.

En resumen, estos son los tres tipos de valores que descubrió Simón Dolan, unos valores que destiló en 51 valores (17 en cada uno de los ejes) en su Modelo Triaxial y que plasmó en el juego “El Valor de los Valores”, se trata de un juego de 55 cartas, y su función principal es ayudar a los niños y adultos a identificar, jerarquizar y alinear sus valores de una forma sencilla y divertida.

A medida que las personas juegan, reflexionan acerca de cuáles son sus prioridades en la vida y cómo estas son presentes en su día a día.