

La prueba de las "CORE SKILLS" ®



Realiza esta prueba junto con tu Coach, con el reto de identificar las 10 habilidades Core Skills que son extremadamente importantes para tus profesores, tus jefes, tus colaboradores y/o tu familia. Aquellas habilidades que ellos sienten son claves para tu desarrollo, tu carrera y tu crecimiento profesional. Identifícalas, haz una retrospectiva, y con ellas crea un Plan de Acción Estratégico para ponerlas en práctica en tu vida personal y profesional, en el término de 21 días.

El inventario de las 100 habilidades (Socio-Emocio-Relacionales) en el trabajo

Habilidad	Definición y características de las Habilidades Fundamentales	Importancia			
		1- Poco importante	2- Importante	3- Muy importante	4-Extremadamente
A					
A	Capacidad de administrar la agenda de estudio o trabajo de acuerdo con las prioridades establecidas, y dentro de los tiempos programados. No faltar a clases o reuniones por conflicto de agenda.				
A	Capacidad para generar confianza, diálogo y calma, a través de una gran disposición, y siendo abierto con los que interactúa. Coherente con lo que expresa de forma positiva y empática.				
A	Capacidad para planificar y para emprender acciones de forma deliberada y a tiempo, con el objeto de lograr un beneficio o una ventaja importantes.				
A	A				
A	Es el proceso reflexivo, apertura de conciencia, búsqueda del ser interior, por el cual la persona adquiere noción de su yo y de sus propias cualidades y características				
7- Autoconfianza	Confianza, seguridad en sus propias capacidades y aplomo frente a diversas situaciones. Tenet certeza de su potencial, para atender y resolver eventos y situaciones críticas.				

Habilidad	Definición y características de las Habilidades Fundamentales	Importancia			
		1- Poco importante	2- Importante	3- Muy importante	4-Extremadamente
A					
A	A				
A	Habilidad manifiesta que se da en un individuo para resolver conflictos con una actitud transparente y constructiva en la relación con otros, y en el abordaje de situaciones difíciles por medio del dialogo negociador.				
A					
A					
A					
A					
A					
A	Un buen ciudadano es el que colabora con su país y con los demás, cumple las normas justas y es pacífico. Además, es educado, responsable, honrado, justo y solidario.				
A	A				
A	A				

Habilidad	Definición y características de las Habilidades Fundamentales	Importancia			
		1- Poco importante	2- Importante	3- Muy importante	4-Extremadamente
	Capacidad para resumir hechos, datos, indicadores en reportes (escritos o verbales), que reflejen fielmente lo esencial dentro de la información recopilada				
	Capacidad de decir lo que se hace y hacer lo que se dice. Asumir una actitud coherente con los valores y principios que practica, lo cual inspira y fomenta la confianza en otros.				
	A				
30- Confiabilidad	A				
	A				

Habilidad	Definición y características de las Habilidades Fundamentales	Importancia			
		1- Poco importante	2- Importante	3- Muy importante	4-Extremadamente
	Capacidad para redactar con claridad, precisión, concisión y empleando reglas gramaticales y ortográfica, informes, memorándums, memorias o diversos documentos.				

	El equilibrio y el enfoque en la dedicación de tiempo al trabajo, a la familia, formación, ocio, etc. Lograr trabajar fluyendo de forma tal que no haya distracción.				
--	--	--	--	--	--

	Capacidad para facultar a otros para que logren asignaciones y resultados exitosos en equipo. Implica en ser confiado y simétrico para colaborar con las personas, en la delegación de tareas, funciones, procesos bajo la guía técnica y, la confianza, motivación y entusiasmo				
--	--	--	--	--	--

	Capacidad de expresar sus propias ideas y entender las de los demás de manera clara y efectiva. Implica el manejo de comunicación verbal y no verbal con su cuerpo, sus emociones y sus capacidades lingüísticas. Influenciador.				
--	--	--	--	--	--

	El compromiso con cualquier método efectivo de desarrollo de habilidades o aptitudes o, para seguir un determinado código de conducta u "orden" Aceptación del rigor, la exigencia y la excelencia en el cumplimiento del trabajo y todo tipo de asignación o tarea con efectividad y eficacia.				
--	---	--	--	--	--

	Prudencia y sensatez para formar un juicio y tacto para hablar u obrar. Actitud proclive a salvaguardar información clasificada y a mantener una posición vigilante y prudente respecto a la información que se le confía y que revela a los demás.				
--	---	--	--	--	--

	A				
--	---	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--