

# La disposición al movimiento hacia arriba o flexibilidad

# 3.5

Cuando el primer impulso de movimiento es hacia arriba en equilibrio, el cuerpo siempre está en movimiento, buscando, explorando, haciendo y actuando de maneras diferentes, originales; las estructuras, el orden, lo establecido "complican" la existencia, son un referente a desafiar, los límites nunca son fronteras que están para marcar hasta donde se puede llegar, por el contrario, están para ser sobrepasados. Algunas tendencias y características:



## Movimientos

Dirección hacia arriba, en constante inquietud con variadas intensidades y ritmos dispares.



## Postura

Inquieto, peso repartido irregularmente en la planta de los pies.



## Tono de voz

Agudo.



## Instinto

Explorar, crear, cambiar, provocar.



## Relaciones con otros, consigo mismo y con el entorno

Desde lo novedoso, lo lúdico, leve y arriesgado.



## Relación con el tiempo

Sensación de atemporalidad.



## Frase tipo

"¡TENGO UNA IDEA!".



## Estado de ánimo y emociones más a mano

Flexibilidad, volubilidad, asombro, liviandad, alegría, curiosidad.



## Conductas a la mano

Innovar, crear, jugar, cambiar, provocar, arriesgar.



## Mundo Laboral

Visión, innovación, adaptación, provocadores de los cambios. Se siente más efectivos en áreas de desarrollo e innovación.



## Dificultades

Permanecer, consolidar, ordenar, comprometerse, cuidar lo propio.



## En contracción corporal

Aparece la locura, el éxtasis, el dar toda la energía a las situaciones, sin límite. Frase tipo: "¡YAAA-JUUUUUUUUUU.....!"

## En expansión corporal



Estado de des-compromiso total, todo es fantasía, se vive en la ilusión de que todo va estar bien. Frase tipo: "Un ratito por aquí...un ratito por acá...qué pura vida".