

La disposición al movimiento hacia atrás o apertura

3.3

Cuando el primer impulso de movimiento es hacia atrás en equilibrio, el cuerpo está cediendo espacio, puede ser para acoger, proteger o retroceder. No tiene problemas en pasar desapercibido, el nivel de sensibilidad desarrollado hace ser cuidadoso, le cuesta sobrevivir mucho tiempo en ambiente tensos, prefiere evitarlos; preocupación por los vínculos y relaciones entre las personas. Observemos más tendencias y características.



Movimientos

Dirección hacia atrás, curvos, delicados y sutiles.



Postura

Pasiva, peso repartido de la mitad de la planta del pie hacia atrás.



Tono de voz

Dulce, volumen suave.



Instinto

Sentir, acoger, esperar, cuidar, evitar.



Relaciones con otros, consigo mismo y con el entorno

Desde las sensaciones y los sentimientos.



Relación con el tiempo

Sólo existe el presente y como me siento, será para toda la vida.



Frase tipo

"¡BIENVENIDO!"
"no, no puedo...dado quien soy, yo no puedo, no". "¡está bien...si usted lo dice!".



Estado de ánimo y emociones más a mano

Apertura, afectividad, ternura, aceptación, pasividad, miedo.



Conductas a la mano

Vínculos, comunicación, cooperación, ceder, conciliar.



Mundo Laboral

Clima de bienestar, relaciones, sentido de equipo. Se sienten cómodos y son efectivos en recursos humanos y áreas de bienestar.



Dificultades

Decidir, liderar, arriesgar, exponerse e imponerse.



En contracción corporal

Aparece el miedo, la vergüenza, la duda, deseos de salir corriendo.

En expansión corporal



Podría aparecer la sumisión, se entrega todo el poder, la complacencia total.